

GRAND NANCY



■ Une conférence afin de préparer la loi qui sera appliquée au 1^{er} janvier 2015.

Conférence

Champ-le-Bœuf : l'accessibilité à tout et pour tous

La Confédération nationale de l'artisanat, des métiers et des services (CNAMS) de Lorraine a tenu une conférence dans les salons de l'hôtel Ariane à Champ-le-Bœuf. Pour mémoire, la CNAMS est une organisation syndicale représentant les chefs d'entreprises artisanales du secteur de la fabrication et des services. La confédération nationale est présidée par Pierre Martin, présent à l'occasion de cette conférence. Ce dernier a échangé avec les organisations professionnelles sur les grands points comme le projet de loi sur la représentativité, les réformes de la retraite, de la formation et de la taxe d'apprentissage. En outre, faisant suite au congrès de l'Union professionnelle artisanale (UPA), dont la CNAMS est l'une des composantes, le président a rapporté quelques informations confiant, sans rentrer dans le détail, qu'une manifestation se prépare pour le 20 novembre. Laure Garcia, spécialiste conseil « Accessibilité » a ensuite animé la conférence-débat sur le thème :

« l'accessibilité à tout, pour tous ! ». Cette rencontre est une préparation à la loi qui sera applicable à partir du 1^{er} janvier 2015 relative aux Etablissements recevant du public (ERP) qui devront être accessibles à tout personne quelles que soient ses capacités physiques, visuelles, auditives ou cognitives. L'intervenante a notamment abordé les différents moyens pour rendre un lieu accessible. Elle a, par ailleurs, mis l'accent sur le terme « accessibilité » qui ne fait pas seulement référence aux personnes en situation de handicap mais aussi aux poussettes par exemple ou encore aux personnes âgées. Et de préciser que chaque cas est particulier, « l'accessibilité répond à un besoin », en apportant ses conseils comme le positionnement d'une sonnette, l'aide à la porte ou encore sur la visibilité de la personne afin de voir si elle est en difficulté. Elle a aussi rappelé que, lors de modifications, un dossier d'aménagement est nécessaire. « Des dérogations sont possibles dans certains cas. »

Seichamps Les ados se mettent en scène

L'été dernier, les ados de l'accueil jeunes avaient pu profiter d'une semaine au centre socioculturel de Seichamps pour monter une veillée spectacle sur le thème des « Invraisemblables talents ». Après cette expérience, tous avaient envie de revivre l'aventure, avec cette fois un vrai public. Unaniment, ils ont proposé de réaliser un spectacle pour les enfants plus jeunes qui fréquentent le centre de loisirs de l'AFRS à l'espace des Parapluies. L'équipe d'animation de l'accueil jeunes a donc fait en leur nom la proposition à l'équipe de l'AFRS qui a tout de suite accepté avec enthousiasme cette initiative. Pendant les vacances de la Toussaint, les jeunes ont retrouvé la scène du centre socioculturel avec ce défi de monter un spectacle en une semaine. Le projet a été intitulé « Ma télé décalée » et réalisé de manière exemplaire car les ados ont su s'entendre, s'en-



■ « Ma télé décalée », un spectacle entièrement créé par les ados.

traider et faire preuve d'imagination et d'humour, mais aussi de sérieux et de concentration. Le synopsis : un jeune homme vient d'acheter un téléviseur avec un écran géant au fonctionnement plutôt aléatoire et qui donne l'impression de

revivre les émissions, les pubs et les contes de fées, comme si on y était. Les personnages, confortablement assis dans un canapé à l'avant-scène, zappent avec une télécommande géante réalisée par l'équipe « dé-cors », et font revisiter aux

enfants les plus beaux contes, tels que le petit chapeyron rouge (avec une grand-mère plus qu'originale, accro à la zumba !) ou une Cendrillon réactualisée.

Au final, les jeunes n'ont pas manqué de remercier leurs animateurs et à la régie

Clément Jonquard ainsi que leurs 45 jeunes spectateurs qui les ont gratifiés d'une magnifique standing ovation.

Les jeunes artistes sont tous partants pour réitérer l'expérience lors de prochaines vacances.

Belles vacances avec l'AFRS



■ Les 2 à 11 ans ont participé à des sorties et des ateliers créatifs.

Une quarantaine d'enfants la première semaine et une bonne vingtaine pour la deuxième semaine ont été accueillis par le centre de loisirs de l'association Familles rurales. Sous la direction de Béatrice Beuvelot, les animateurs Coralie, Emmanuel, Léo, et Soraya ont proposé aux 2 à 11 ans des

ateliers créatifs sur le thème d'Halloween, des belles sorties à la Pépinière et même au salon agricole Agrimax à Metz où ils ont pu admirer les bovins de près et participer à la tonte des moutons.

Prochaine session du lundi 23 décembre au vendredi 3 janvier. Inscriptions les lundi 25 novembre et ven-

dredi 29 novembre de 8 h 30 à 10 h et de 16 h à 17 h, samedi 30 novembre de 9 h à 10 h 30.

Tarif pour les Seichanais à la journée de 9,78 € à 17,50 €, à la semaine de 38,90 € à 77,50 € suivant les aides. Renseignements, tél. 06.80.02.11.57 ou 03.83.38.22.65.

Mercredis de Neige

Les sorties des Mercredis de neige sont organisées par l'Association sports de plein air de Seichamps et l'association Familles rurales de Pulnoy.

Afin de les ouvrir au plus grand nombre d'enfants, du débutant au confirmé, plusieurs formules sont proposées, 4 ou 6 sorties avec tests et une 7^e facultative.

Elles s'adressent aux plus de 8 ans. Cette formule économique leur permet de goûter aux joies de la neige, de passer une journée au grand air et de s'initier ou se perfectionner aux techniques du ski alpin ou du surf en 4 ou 6 mercredis.

La première sortie est prévue le 8 janvier. Les sorties suivantes se dérouleront en fonction de l'enneigement. Aucune sortie ne sera effectuée durant les vacances scolaires. Ski alpin et surf se pratiquent sur le domaine de La Bresse bien équipé en canons à neige.

Seuls les enfants ayant le niveau 3e étoile et une bonne condition physique peuvent pratiquer le surf qui demande beaucoup d'énergie. Inscriptions le samedi

30 novembre de 13 h 30 à 16 h 30 au local ski, sous l'hôtel de ville.

L'essai du matériel se déroulera en même temps que l'inscription. La présence de l'enfant est donc indispensable. Ne pas oublier d'apporter un certificat médical récent précisant que l'enfant est autorisé à pratiquer le ski ou le surf, la carte de test ESF si l'enfant a déjà passé des tests dans une école de ski, quelle que soit la station.

Sur place, sur une fiche d'autorisation parentale, seront demandés les numéros de sécurité sociale et de mutuelle du représentant légal. Pour l'essai des chaussures, prévoir une paire de chaussettes adaptées au ski.

Les communes de Seichamps, Pulnoy, Essey, Saint-Max et Saulxures accordent chaque année une subvention.

Pour les enfants des autres communes, une participation supplémentaire est demandée. Les repas sont tirés du sac et pris dans une salle chauffée.

Renseignements, tél. 06.89.50.99.29 entre 19 h et 20 h.

bloc notes

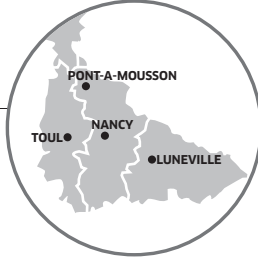
Laxou

Fête d'automne

La régie de quartier des Provinces organise la 4^e édition de la fête d'automne, aujourd'hui, mercredi 6 novembre, de 14 h à 18 h, place de l'Europe aux Provinces. Au programme : dégustations, jeux, atelier soul custom, animations musicales...

Cinéma

Les prochaines séances de



cinéma à la salle Pergaud du village auront lieu, demain, jeudi 7 novembre, avec la projection du film d'animation « Planes » en 3D (à partir de 6 ans) à 17 h 30 et du film « Eyjafjallajökull » à 20 h 30. Tarifs : adultes, 6 € et enfants, 5,50 €.

Maxéville

La gym seniors, un bon remède



■ La gym seniors de l'ACQA permet aux seniors de se détendre et de renforcer leur capital santé.

« Je ne fais que la moitié des exercices car j'ai été opérée du dos mais je ne manque pas une séance car c'est l'occasion pour moi de voir les copines », dit Marie-Thérèse du quartier des Aulnes.

Le covoiturage permet à Viviane, Marie-Jeanne, Pierrette, Bernadette et Colette qui vient de Champ-le-Bœuf de faire un peu d'activité physique rue de Solvay avec les femmes de Maxéville-Bas.

« La solitude, c'est difficile alors ces rendez-vous, deux fois par semaine, me font le plus grand bien. A la maison, je déprimais », ajoutait Colette. On l'aura compris les deux séances hebdomadaires de gym seniors, pilo-

tées par l'ACQA, avec le soutien de la municipalité, rencontrent un franc succès au complexe Marie-Maringt où souffle un réel esprit de convivialité les lundis et vendredis matin. Travail de l'équilibre, renforcement musculaire, coordination, mémoire, souplesse, les bienfaits de la gym seniors sont nombreux tant au niveau physique que mental. Le coût de l'activité est modique. Fred Parisse, le professeur agréé, s'adapte aux capacités de chacun. Il est aux petits soins pour les personnes âgées et il ne manque pas d'humour pour leur faire découvrir des exercices simples, ludiques et stimu-

lants. Le maintien des relations sociales, la lutte contre la sédentarisation et l'isolement... en réalité, la gym seniors c'est avant tout bon pour le moral.

Lundi, lors de la séance de reprise, les participants ont reçu la visite du président Lintingre. Ils ont partagé le verre de l'amitié en milieu de séance tellement ils étaient heureux de se retrouver ! Tous ont souhaité la bienvenue à la petite nouvelle et ils aimeraient que les hommes chassent leurs baskets car ils sont très peu nombreux !

■ Gym seniors 10 h 30 à 12 h au complexe Marvingt, les lundis et vendredis. Inscriptions, tél. 06.76.39.71.23.

Laxou

Le World Trailander fait le point

L'association World Trailander Laxou (WTL) a tenu son assemblée générale salle Monta, présidée par Pascal Olek. La présentation du rapport moral a débuté par les points positifs : l'augmentation du nombre d'adhérents (100 dont 40 % de femmes) soit environ 30 par séance avec un pic à 49 ; le séjour dans les Vosges a réuni une trentaine de participants et sera reconduit en 2014 avec initiation au ski de fond et sortie raquette ; l'ambiance du groupe et la convivialité ; les partenariats...

Dans les points négatifs, les problèmes de salles pour les séances en hiver et le barbecue non réalisé.

Au niveau sportif, le test

VMA va déboucher sur une réunion de présentation afin de faire comprendre pourquoi/comment on court. La proximité avec les coaches et l'accompagnement ont permis de faire apparaître une progression chez les adhérents. Côté résultats, l'association compte près de quinze podiums dont cinq sur la plus haute marche : Johan Thomas au Trail de Saint-Quentin ; Cyril Cardaillac et Jean-François Girard au raid Trip n'Loue ; Pascale à la 6000D Sterdyniak et le TTN ; Gaëlle au Trail des Leuques et l'Eco Trail de Briey.

Les places d'honneur sur le podium sont le plus souvent occupées par Mario Di Cianno et Fabienne Moreau.

« 7.000 km ont été parcourus avec très peu d'abandons ! On a tous l'âme Finisher et, plus particulièrement, nos Ultra-Trailers, Basile (UT4M) et Philippe (Beaufortain). Mention spéciale à Sylvie pour son premier dossard au semi-marathon de Nancy-Finisher et à notre Matthieu local pour sa CCC-Finisher ! » a précisé le président.

Au niveau financier, la trésorerie est saine avec un suivi régulier.

Les objectifs 2014 ont également été présentés : séance complémentaire au Well and Fit (RPM) ; week-end « Choc » avec entraînement intensif ; sortie délocalisée ; week-end détente dans les Vosges en février...



■ L'association affiche de beaux podiums.

express

Maxéville

Concert classique

L'association Armax organise un concert classique demain, à 20 h, au Cilm. Sonia Harutyunyan (piano), Prix d'excellence du conservatoire d'Erevan, et Mathilde Greco-Legée (violon), 1^{er} Prix du conservatoire de Nancy, présenteront des œuvres de Kreisler, Beethoven... 10 €.

Travaux

Des travaux de réfection de chaussée rue de la République à partir du viaduc autoroutier, rue du 15-Septembre-1944 et rue Courbet débuteront le lundi 25 novembre et se finiront le 29 novembre. Ces travaux occasionneront des restrictions de circulation et de stationnement, de 8 h à 17 h 30.

- Rue de la République et rue du 15-Septembre-1944, la circulation sera alternée et régulée.

- Rue Courbet (partie comprise entre la rue du 15-Septembre-1944 et la rue Gambetta), la circulation sera interdite sauf Equitram et véhicules de secours.

- Une déviation sera mise en place par la rue du Général-Leclerc et la rue de la Justice.

- Le stationnement sera interdit sur l'emprise des travaux.

- Les bus circulant sens descendant vers Nancy seront déviés par la rue du Général-Leclerc. Un arrêt provisoire sera implanté devant le lavoir rue du 15-Septembre-1944.